

# 40



RigoLo  
Comme  
La Vie!

## idées d'activités

### Récup' et éco-citoyennes

Testées et approuvées par les enfants des crèches RigoLo Comme La Vie.



# Edito

*Dans nos structures Rigolo Comme La Vie, nous accueillons chaque enfant et chaque famille de manière individuelle avec sa propre histoire, ses émotions, ses ressentis et ses spécificités.*

*L'accueil est pensé et réfléchi notamment par notre projet éducatif autour de nos valeurs d'empathie, d'estime de soi, de respect du temps et de vivre ensemble.*

*Marcher, explorer, jouer, se développer en toute liberté permet à l'enfant de découvrir spontanément son environnement, que ce soit au travers de jouets ou d'objets du quotidien.*

**De là, les équipes des crèches du réseau Rigolo Comme La Vie s'investissent au quotidien pour stimuler l'imaginaire des enfants, grâce à des matériaux de récupération divers.**

*Plusieurs crèches ont créé des « récup'thèques » permettant aux familles de déposer des éléments du quotidien pour leur donner une nouvelle vie au travers d'activités pour les enfants.*

*Ce livre, « Activités récup' et éco-citoyennes », raconte l'approche éco-citoyenne vécue par vos enfants dans les crèches Rigolo Comme La Vie. Notre volonté est de sensibiliser et d'impliquer les enfants de manière positive à l'environnement afin de développer leur conscience et leur sens de la participation aux petits gestes éco-citoyens du quotidien.*

*Votre enfant peut être acteur dans la préparation de toutes les activités. Vous pouvez lui faire confiance, tout en l'accompagnant dans ses gestes et ses découvertes.*



**Avec presque rien,  
on peut faire beaucoup de choses.**

P.4



**JE JOUE AVEC...**  
l'eau sous toutes ses formes

P.11



**JE DÉCOUVRE...**  
mes sens

P.21



**JE MANIPULE...**  
les objets, les matières...

P.36



**JE JOUE AVEC...**  
rien

# JE JOUE AVEC...



## l'eau sous toutes ses formes

Les jeux d'eau sont des occasions de familiariser l'enfant avec l'élément et de satisfaire sa curiosité : l'enfant touche, vide, remplit, transvase, observe les transformations, recommence pour vérifier ce qu'il a vu. Le jeu d'eau est une grande expérience corporelle.

# Glaçons aux fruits

- Bacs à glaçons
- Fruits (pomme, poire, banane, kiwi...)
- Eau
- Mixeur (*facultatif*)



1

Epluchez les différents fruits et proposez à votre enfant de les découper en morceaux.

2

Ecrasez ou mixez les fruits puis ajoutez de l'eau de façon à obtenir une texture liquide.

3

Votre enfant peut maintenant remplir le bac à glaçons avant de le mettre au congélateur pour quelques heures.

4

Une fois que les glaçons sont devenus solides, placez-les dans un bol et mouillez-les pour éviter qu'ils ne collent aux doigts et laissez votre enfant les toucher, attraper, goûter...

**Intérêt :** L'idée des glaçons permet à l'enfant de goûter les fruits sous forme de glace ou de jus en laissant fondre les glaçons. Sensations garanties !





# Bouchons surprises

- Bouchons de tailles différentes
- Bassine
- Eau chaude
- Matériaux pour remplir les bouchons : huile, peinture, jouet, paillettes...

**En amont**, remplissez les différents bouchons avec les matériaux de votre choix et mettez-les au congélateur.

Une fois congelés, sortez-les du congélateur et préparez une bassine d'eau chaude.

Laissez votre enfant manipuler les bouchons dans l'eau et observer ce qu'il se produit.

**Astuce** : Vous pouvez inviter votre enfant à exprimer ce qu'il observe.



1



2



3



# Bouchons coulés

- Bassine
- Eau
- Bouchons de différentes tailles
- Pots de yaourt ou gobelets



1

Remplissez la bassine d'eau et posez les pots de yaourt à la surface de l'eau.



2

Proposez à votre enfant de mettre les bouchons un par un dans les pots et laissez-le expérimenter.



**Astuce :** vous pouvez rendre le temps du bain ludique en pratiquant cette activité avec votre enfant.

# Sarbacane à bulles

- Tube en carton (rouleau)
- Chaussette d'enfant usagée
- Récipient
- Eau
- Liquide vaisselle
- Peinture et pinceau (*facultatif*)
- Feuille (*facultatif*)

Recouvrez l'un des côtés du tube avec la chaussette.



1



Dans un récipient, versez de l'eau et du liquide vaisselle.

2

Trempez le côté du tube avec la chaussette dans le mélange et soufflez de l'autre côté.

3



Laissez votre enfant découvrir ce qu'il se passe.

4



**Astuce :** en ajoutant de la peinture dans l'eau et le savon, vous pouvez créer des bulles colorées et laisser votre enfant exprimer sa créativité sur la feuille.





# La nature en glaçons

- Bacs à glaçons ou récipients (verre, rammequin...)
- Elements de la nature (feuilles, fleurs, branches, tiges, herbe, pomme de pin...)
- Eau du robinet



1

Profitez d'une promenade avec votre enfant pour ramasser ensemble des éléments de la nature.

2

Proposez à votre enfant de mettre les éléments trouvés dans les bacs à glaçons. Ajoutez de l'eau et placez-les au congélateur.

3

Le lendemain, mettez les glaçons dans un récipient d'eau et laissez votre enfant toucher, observer, découvrir...



**Astuce :** vous pouvez mettre les glaçons dans une pochette plastique si votre enfant ne souhaite pas toucher les éléments froids.



# La boîte et l'eau

- Boîte d'oeuf
- Eau du robinet tiède
- Récipient



Remplissez le récipient d'eau.



Retirez la partie imprimée de la boîte d'oeuf.



Laissez votre enfant déchirer et manipuler la boîte et les morceaux dans l'eau.



**Intérêt :** L'enfant va observer le papier se décomposer dans l'eau et découvrir une nouvelle texture. Il va pouvoir manipuler, malaxer entre ses doigts. .





# JE DÉCOUVRE...

## mes sens

Sentir, toucher, goûter, entendre, voir.. L'enfant utilise ces 5 sens au quotidien pour comprendre le monde qui l'entoure.

# La boîte à couleurs

- Boîte avec couvercle découpable
- Petit verre (pour y mettre les cuillères mesures)
- Cuillères mesures (boîte de lait)
- Verseurs de bouteilles de lait ou bouchons de lessive
- Pompons multicolores
- Cutter
- Glue

1 A l'aide d'un cutter, découpez 5 cercles identiques du même diamètre que les verseurs de bouteilles de lait ou des bouchons de lessive.

2 Collez avec la glue, les verseurs et le petit verre au milieu.

3 Mettez les pompons et les cuillères mesures à disposition de votre enfant et laissez-le manipuler, transvider mais aussi visser et dévisser les bouchons des verseurs.

**Variante :** pour varier le jeu, vous pouvez peindre les verseurs avec des couleurs différentes et proposer à votre enfant de mettre le pompon dans le trou de la même couleur.

Selon la maîtrise de la motricité fine de votre enfant, vous pouvez lui proposer de mettre les pompons avec les mains ou avec une pince plutôt qu'avec la cuillère.





# Boîtes sensorielles

- Des boîtes à mouchoirs vides
- Feutrine, tissus, papier de soie, papier crépon... pour recouvrir et décorer les boîtes
- Ballons de baudruche remplis avec un peu d'eau, riz, farine, boulettes de papier, bouchons en plastique ou en liège, papier à bulles, pailles de différentes tailles, playmaïs, pompons... pour mettre à l'intérieur des boîtes.



1

Proposez à votre enfant de décorer les boîtes à mouchoirs en collant différentes matières (feutrine, tissus...) prédécoupées aux dimensions de la boîte.



2

A l'intérieur des boîtes, disposez d'autres matières que votre enfant pourra toucher, attraper, manipuler, presser...



3

Laissez votre enfant découvrir ces différentes textures. Et pour les plus grands, proposez-leur de deviner ce qu'ils touchent.





# Bouteilles sensorielles

- Bouteilles
- Bâtons de cannelle, lavande, menthe, peau d'orange, de clémentine, de citron, citronnelle, vanille, réglisse, anis étoilé...
- Fleurs, cailloux, coquillages, paillettes, plumes, billes, riz, lentilles, pâtes...
- Eau, huile, colorant...
- Colle forte
- Aiguille

Invitez votre enfant à choisir les éléments qu'il souhaite et les mettre dans les bouteilles.

Encollez le goulot et collez-y l'intérieur du bouchon. Laissez sécher. Vous pouvez ensuite percer des petits trous sur le dessus du bouchon pour l'odorat.

Laissez votre enfant manipuler et découvrir les bouteilles, leur son, leur odeur...

**Astuce :** Vous pouvez proposer à votre enfant de décorer les bouteilles avec des gommettes.

**Variante :** Vous pouvez également en faire un jeu de quilles : placez les bouteilles en quinconce et laissez votre enfant lancer la balle. Parties de rigolade assurées !



1



2



3



# Memory sensoriel

- 18 bouchons de bouteilles de lait
- 9 matériaux différents : coton, tissu, papier bulles, papier de verre, éponge, gommettes, paille, plume...
- Scotch double-face ou colle
- Carton



1

Créez 9 paires de bouchons en collant les matériaux à l'intérieur.

2

Sur un carton, tracez 18 contours de bouchon.

3

Le jeu est prêt. Posez les bouchons face cachée sur le carton. Chacun votre tour, retournez deux bouchons ; si la paire est identique, laissez-la face dévoilée, sinon retournez les bouchons et continuez le jeu.

**Astuce :** Vous pouvez commencer avec 4 bouchons selon l'âge de votre enfant.



# Sac sensoriel

- Sachet hermétique congélation avec zip
- Petits objets : pampilles, pompons, papier crépon, perles, élastiques...
- Gel de couleur ou liquide gélatineux (gel hydratant, savon liquide...)
- Gros scotch

Proposez à votre enfant de mettre les petits objets qu'il souhaite dans le sachet.

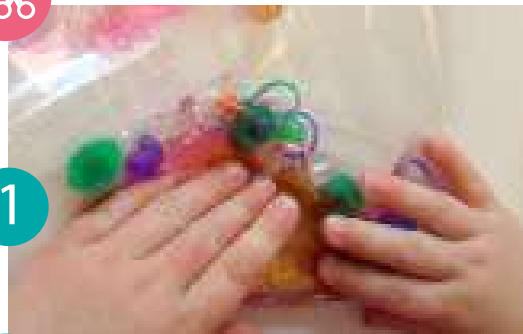
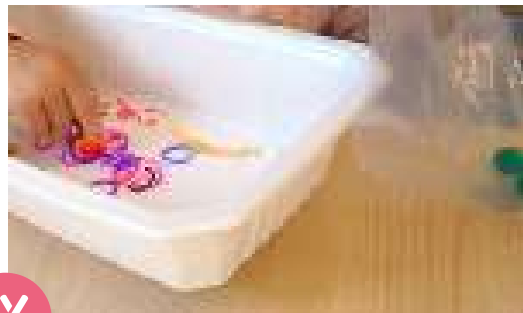
Proposez-lui ensuite de remplir le sachet avec le gel (vous pouvez aider votre enfant si nécessaire).

Refermez le sac solidement avec du scotch pour éviter toutes fuites.

Votre enfant sera ravi d'imaginer et de composer différents sacs sensoriels avant de jouer avec.

**Astuce :** Les plus jeunes vont adorer découvrir de nouvelles textures. Vous pouvez aussi leur proposer de fermer les yeux, de passer la main sur le sac et de dire ce qu'ils touchent et ressentent.

Pour plus de sécurité, nous vous conseillons d'être présent lorsque votre enfant manipule le sac sensoriel.



1



2



3



# Plaques sensorielles

- Planche en bois ou carton très épais
- Pistolet à colle
- Différentes matières que vous trouverez dans vos firoirs : papier crépon, plume, paille, papier bulles, papier cartonné ondulé, fleur de douche, peigne, scoubidou, bouchon, éponge...



1

**En amont**, disposez et collez les différentes matières sur la planche de bois.



2

Laissez votre enfant manipuler et découvrir les matières. Vous pouvez l'accompagner en mettant des mots sur ces nouvelles découvertes.

**Intérêt :** Cette activité sensorielle permet à l'enfant de développer ses sens du toucher (avec les pieds ou les mains) et de la vue. Il découvre alors de multiples sensations : ça gratte, c'est doux, ça pique, c'est coloré...





# Bâton de pluie

- Tube / rouleau en carton
- Papier aluminium
- Maïs, riz ou autres graines
- Scotch

## Pour décorer le rouleau :

- Peinture, gommettes, paillettes, ruban...

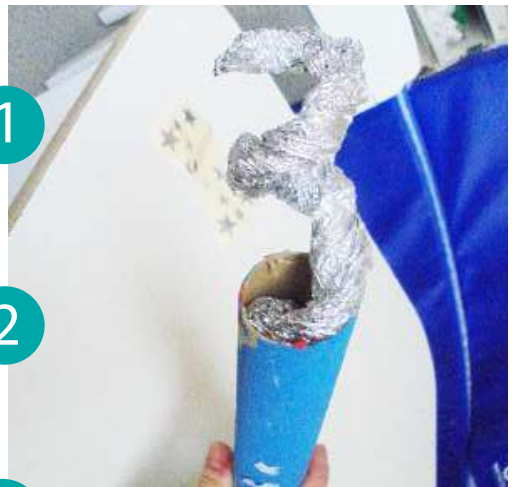
Disposez devant votre enfant de la peinture, des gommettes, du ruban... et proposez-lui de décorer le tube en carton comme il le souhaite.

Avec votre enfant, créez une spirale avec le papier aluminium de la longueur du tube en carton et glissez-la à l'intérieur du tube.

Scotez solidement l'une des extrémités du tube et invitez votre enfant à glisser les graines de maïs ou de riz à l'intérieur. Puis scotez l'autre extrémité.

*Votre enfant peut maintenant s'amuser à retourner le bâton de pluie et découvrir de multiples sons.*

**Astuce :** Ajouter ou changer les grains pour faire découvrir de nouveaux sons à vos enfants !





# Le cerceau d'éveil

- Un cerceau de grande taille
- Différents types de rubans
- Laine
- Feuilles dorées ou argentées (type couverture de survie)
- Petites peluches à grelots
- Tout autre objet à accrocher que l'enfant peut attraper



1

Entourez le cerceau de ruban.

2

Fixez des rubans en tissu en faisant des nœuds « papillon » pour que l'enfant puisse s'y agripper.

3

Faites des petits bracelets de perles solidement fixés au cerceau pour éviter l'ingestion.

4

Entourez certaines portions de feuilles dorées ou argentées pour le côté brillant et avec de la laine pour le côté doux.

5

Ajoutez tout autre objet que l'enfant pourrait attraper.

**Astuce :** Ne surchargez pas trop le cerceau pour ne pas le rendre sur-stimulant. Posez votre enfant au centre ou à côté. Laissez-le explorer librement.



# Boite à couleurs

- 1 boîte à oeufs
- des feuilles de papier blanc
- des feutres ou de la peinture
- des cubes bleus, jaunes, rouges et verts

En amont, coupez les feuilles en deux et tracez 6 carrés sur chaque demi-feuille, en vous aidant d'un cube.

Colorez les carrés de la même couleur que vos cubes et variez les composition.

Une fois que les couleurs sont sèches, disposez sur une table une boîte à oeufs, les différentes planches de couleurs et les cubes.

**Le jeu est prêt !**

Proposez à votre enfant de choisir la planche qu'il souhaite et de reproduire la composition à l'aide des cubes.

**Astuce :** Vous pouvez ensuite lui proposer d'autres couleurs pour varier les plaisirs de la découverte.





# JE MANIPULE...

## les objets, les matières...

L'enfant découvre et affine sa motricité et sa coordination en touchant, malaxant, découpant, roulant, tassant, aplatissant, assemblant... Toutes ces expériences de manipulation conjuguent plaisir et découverte.

# Fabriquer un boulier

- Une boîte non utilisées
- Du fil métallique épais
- Des perles de différentes tailles, des bouchons...

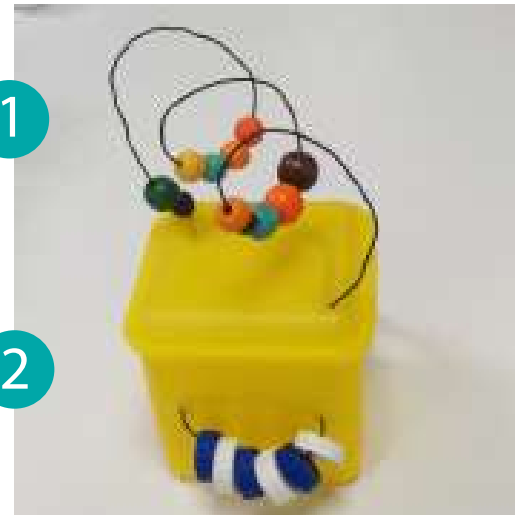


**En amont**, percez des trous sur les différentes faces de la boîte.

1

Coupez un fil assez long pour pouvoir faire des formes différentes. Et insérez-le en enfilant au fur-et-à-mesure des perles ou des bouchons.

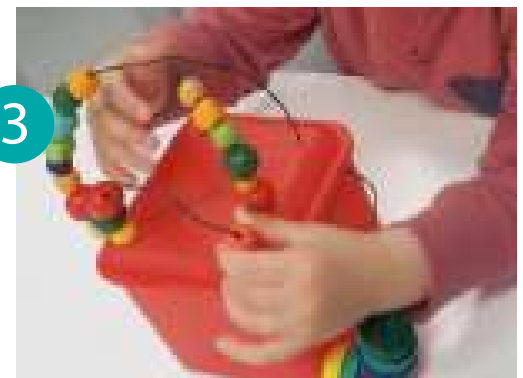
2



Scotchez ou collez les extrémités du fil à l'intérieur de la boîte.

Laissez votre enfant prendre plaisir à manipuler les perles ou les bouchons !

3



# Circuit à bouchons

- Des rouleaux en carton de différents diamètres
- Des boites à mouchoirs vides
- Un grand carton
- Des coudes de tuyaux plastiques
- Du gros schotch
- Des bouchons de tailles, couleurs et matières différentes (plastique, liège...)
- Un grand bac en plastique pour réceptionner les bouchons.
- Des sacs en papier pour ranger les bouchons
- Un cutter pour insérer les tuyaux et dessiner les formes dans le gros carton



Formez un circuit de tuyaux tout autour du grand carton (hormis sur une face) en fixant des rouleaux en carton, des coudes en PVC ou tout autre objet récup' dans lequel les bouchons peuvent passer.



Placez la face vide du grand carton au-dessus d'un bac ou autre contenant pour que les bouchons tombent à l'intérieur.

**Intérêt :** attise la curiosité de l'enfant.

**Astuce :** vous pouvez utiliser d'autres objets à glisser dans les tuyaux (petites voitures, balles...).



# Les boîtes à encastrement

- Colle, scotch
- Ciseaux
- Boîtes de lait infantile
- Bouchons de différentes tailles
- Feuille, gommettes, feutres...

Proposez à votre enfant de décorer les boîtes selon ses envies. Scotchez tout autour pour maintenir et protéger les décorations.

Créez des fentes de différentes formes (rondes, rectangulaires...) dans les couvercles des boîtes de la taille des bouchons.

Observez votre enfant découvrir et expérimenter.

**Astuce :** vous pouvez commencer à proposer l'activité sans couvercle pour faciliter sa découverte



# Pâte à modeler « maison »

- 1 tasse de farine
- 1/2 tasse de sel
- 1 tasse d'eau chaude
- 2 cuillères à café de bicarbonate de soude ou de levure chimique
- 1 cuillère à café d'huile végétale (olive, colza, tournesol...)
- Quelques gouttes de colorant alimentaire (facultatif)



1

Avec votre enfant, versez tous les ingrédients dans une casserole (sauf le colorant). Proposez-lui ensuite de tout mélanger.



2

Chauffez à feu doux sans cesser de remuer jusqu'à ce que la pâte s'épaississe et se décolle. Puis ôtez la casserole du feu. Lorsque la pâte refroidit, pétrissez-la.



3

Pour avoir de la pâte à modeler de différentes couleurs, coupez la pâte en plusieurs morceaux puis ajoutez le(s) colorant(s) alimentaire(s) et continuez de pétrir.

**Astuce :** Et pour stimuler l'odorat de votre enfant, vous pouvez ajouter de la fleur d'oranger, de la vanille, de la cannelle, de l'anis...

Sans risque si l'enfant la met à la bouche. La pâte à modeler peut être conservée plusieurs mois dans un emballage hermétique. Mouillez vos mains et pétrissez-la si elle devient sèche.



# Pâte à patouille

- 2 tasses de féculé de maïs
- 1 tasse d'eau
- Du colorant alimentaire (facultatif)

Dans un grand saladier, proposez à votre enfant de verser l'eau et d'ajouter progressivement la féculé de maïs tout en mélangeant doucement.

Si vous souhaitez colorer la pâte, mélangez d'abord le colorant à l'eau AVANT d'ajouter la féculé de maïs. Sinon, vous n'obtiendrez pas une couleur homogène.

Si nécessaire, mélangez à la main jusqu'à obtenir un mélange visqueux, légèrement épais mais liquide.

## **La pâte à patouille est prête !**

Laissez votre enfant patouiller et découvrir cette nouvelle texture entre liquide et solide.

**Intérêt** : une découverte sensorielle, impressionnante car ce mélange peut être liquide au toucher ou solide selon la manipulation de votre enfant.



# Peinture Gonflante

- Farine
- Sel
- Levure chimique
- Peinture
- Pinceaux (ou cotons-tiges)
- 1 cuillère à soupe, 1 cuillère à café
- Petits récipients
- Feuilles épaisses
- Eau

Proposez à votre enfant de verser dans un récipient :

- 1
  - 3 cuillères à soupe de farine
  - 3 cuillères à soupe de sel
  - 1 cuillère à café de levure chimique

Et mélangez le tout.

- 2
- 3
- 4
- 5

Versez ensuite 6 cuillères à soupe d'eau et mélangez jusqu'à obtenir une texture « pâte à crêpes ».

Ajoutez la peinture et mélangez. Reproduisez les étapes précédentes pour chaque nouvelle couleur.

Proposez à votre enfant de peindre sur la feuille des motifs épais et laissez-le créer selon ses envies.

Chauffez la feuille au micro-onde pendant 10 secondes à 700 watts.

**Astuce** : Vous pouvez également proposer à votre enfant de peindre un coloriage ou de remplir des formes que vous aurez tracées avant.





# Peinture sur toile

- Toile (ou carton épais)
- Ruban adhésif (ou masking tape)
- Peinture
- Pinceaux ou autres éléments

**En amont de l'activité**, disposez des bandes de ruban adhésif sur la toile selon vos envies. Vous pouvez aussi le faire avec votre enfant s'il n'est pas trop jeune.

Préparez des petits pots de peinture et proposez à votre enfant de peindre la toile.

*C'est son moment de plaisir, laissez-le imaginer, créer, avec les pinceaux ou avec ses mains...*

Lorsque la peinture est bien sèche, retirez les bandes adhésives de la toile et découvrez le résultat...

...une véritable oeuvre d'art !

**Intérêt** : Proposez à votre enfant différents éléments pour peindre : pinceau, éponge, rouleau, petite voiture, brosse à dents... pour lui permettre d'exprimer toute sa créativité.



1

2



3







# Peinture propre

- Feuille de papier épaisse ou cartonnée
- Ruban adhésif
- Scotch
- Sac de congélation ou pochette plastique



Faites des tas de peinture de différentes couleurs sur la feuille de papier. Glissez la feuille dans un sac de congélation ou dans une pochette plastique puis refermez avec du scotch.



Laissez votre enfant manipuler la peinture comme il le souhaite...

*Il va adorer cette nouvelle expérience !*

**Astuce :** vous pouvez aussi coller avec du scotch une pochette transparente sur une vitre : jeu de lumières et de transparences augmenteront ce plaisir sensoriel.



# Sable magique

- 8 tasses de farine
- 1 tasse d'huile (tournesol, olive, huile pour bébé...)
- Des craies de couleur (pour colorer le sable)
- Un bac avec des rebords
- Emporte-pièces, petits pots... (facultatif)



Proposez à votre enfant de mélanger la farine et l'huile jusqu'à l'obtention d'une pâte.



Pour colorer la pâte, rapez la craie puis mélangez la poudre obtenue à la pâte.



Disposez le sable magique dans le bac et laissez votre enfant le manipuler, le transvaser et créer des formes avec les emporte-pièces.

**Astuce** : Pour obtenir différentes couleurs de sable magique, divisez en amont la pâte selon le nombre de couleurs voulues.

A la fin de l'activité, ne jetez pas le sable magique : utilisez des sacs hermétiques pour le conserver plusieurs semaines.



# Plantation d'haricots

- Une boîte de 6 ou 12 oeufs vide
- Du terreau
- Des haricots blancs
- 2 barquettes ou petits pots
- Une cuillère
- Un peu d'eau



1

**En amont,** préparez un petit pot de terreau et un petit pot d'eau.



2

Proposez à votre enfant de mettre une première couche de terreau dans la boîte à oeufs avec la cuillère, avec ses mains ou en renversant directement le petit pot.

3

Tendez-lui les haricots blancs et laissez-le les placer les uns à côté des autres au-dessus de la couche de terreau.

4

Mettez-lui à nouveau le petit pot de terreau à disposition pour qu'il recouvre les haricots d'une seconde couche.

5

Pour finir, proposez-lui d'arroser le tout à l'aide d'une cuillère.

*Le tour est joué !*

*Arrosez à la cuillère régulièrement pour que ça pousse !*



**Astuce :** partager avec votre enfant régulièrement le plaisir d'aller regarder si la plante à pousser.



# Bottes de fleurs

- Une palette en bois
- Fil d'attache vert (de jardin)
- Bottes en caoutchouc usagées ou trop petites
- Terreau
- Fleurs

**En amont**, poncez la palette pour qu'elle soit bien lisse et pour éviter qu'elle ne blesse votre enfant.

Percez un petit trou (ou deux) dans chaque botte et demandez à votre enfant de choisir leur emplacement sur la palette.

Attachez-les à la palette avec le fil vert.

Proposez à votre enfant de remplir la botte de terreau et d'y planter des fleurs de différentes couleurs.

*Votre enfant sera ravi de manipuler la terre et de créer une jolie jardinière !*

**Astuce** : Vous pouvez aussi remplacer les bottes par des pots ou boîtes en plastique (yaourt...).



1

2

3

4





# Palette de transvasement

- Une palette
- Des gouttières en plastique colorées de préférence
- Des coudes et tuyaux en PVC
- Des pots servant à la réception des objets (jardinière, bac...)
- Des éléments de manipulation (pâtes, riz, eau, bouchons...)



1 Poncez la palette puis disposez et vissez dessus les gouttières, les coudes et les tuyaux de façon à créer un « chemin » et pour que les éléments glissent jusqu'en bas.



2 Installez des bacs ou pots en bas de la palette pour réceptionner les éléments de jeux qui glisseront.

**Intérêt :** Cette palette permet aux enfants de découvrir la sensation de glisse, de s'amuser, d'imaginer, de manipuler et de vider les éléments proposés. Le jeu du transvasement aide l'enfant à distinguer le dedans/dehors et le contenu/contenant.





# La boîte aux fils chenilles

- Un boîte carton
- Des fils chenilles de différentes couleurs

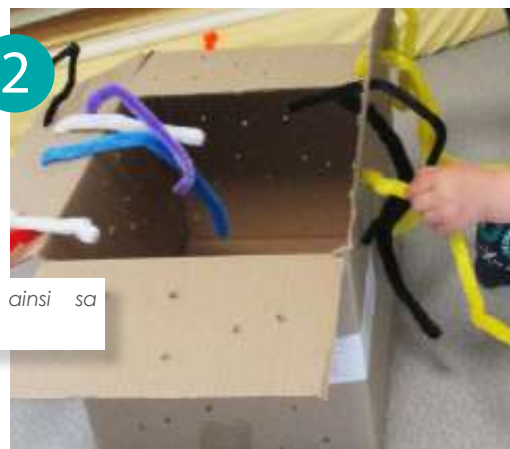
**En amont**, percez des trous dans le carton en tenant compte de l'épaisseur des fils chenilles.

Proposez ensuite à votre enfant de passer les fils chenilles dans les trous.

**Intérêt** : Votre enfant développera ainsi sa concentration et sa motricité fine.



1



2



# La boîte à balles

- Un grand carton
- Des boîtes à chaussures
- Des rouleaux en carton rigide
- Balles



1

**En amont,** concevez la structure à votre façon. Vous pouvez percer des trous (de la même largeur que les balles) sur l'une des faces du carton, faire une ouverture en bas d'une autre face pour permettre à l'enfant de récupérer facilement les balles, créer un tunnel avec un rouleau en carton rigide, coller des boîtes à chaussures pour ranger les balles...

2

Une fois la structure terminée, laissez votre enfant la découvrir, manipuler les balles et expérimenter.



**Intérêt :** Ce jeu de manipulation permet à l'enfant de travailler sa motricité fine, sa dextérité. Il prend plaisir à mettre les balles dans les boîtes percées, à les faire passer dans les rouleaux. En parfaite autonomie, il recommence l'action autant de fois qu'il le souhaite.



# JE JOUE AVEC...



rien

Un carton, une boîte de lait, un bouchon... Un objet simple du quotidien ! Grâce à son imaginaire, l'enfant va donner vie à cet objet... Surprise garantie !

# Chamboule-tout récup'

- Boîtes de lait en poudre
- Peinture (blanc + couleurs)
- Gommettes, feutres...
- Balle



**En amont**, peignez en blanc les boîtes de lait en poudre récupérées et leur couvercle.



Quand la peinture est bien sèche, proposez à votre enfant de les décorer selon ses envies : peinture, gommettes, feutres...

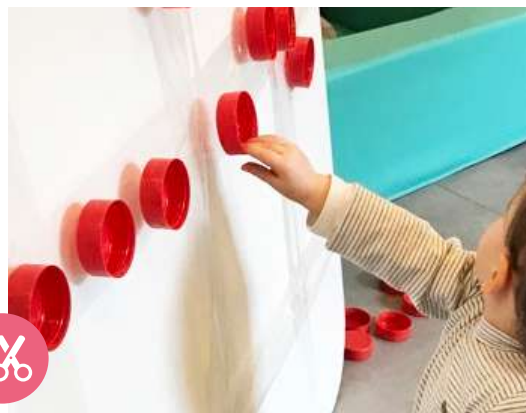
Le jeu est prêt !



**Intérêt** : Ce jeu d'adresse 100% récup' permet à l'enfant d'appréhender son corps et de développer sa motricité.

# Bouchons scotchés

- Support vertical ou horizontal (table, table pour enfant inclinée, planche, sol...)
- Scotch large
- Bouchons en plastique de différentes couleurs (de bouteilles de lait)



Disposez des bandes de scotch sur le support choisi.

1



Scotchez les extrémités pour les maintenir.

2

Proposez à votre enfant de coller les bouchons de différentes couleurs sur les bandes de scotch.

3



*Il se fera une joie de coller / décoller les bouchons le long des bandes !*





# Pots de transvasement

- Pots ou autres récipients
- Bouchons en plastique, en liège, playmaïs, châtaignes, pâtes, riz, haricots rouges, grains de café...



1 Installez sur une table, le matériel nécessaire et présentez-le à votre enfant.



2 Laissez votre enfant découvrir, toucher, manipuler, transvaser...

Restez à côté de votre enfant le temps de l'activité et échangez verbalement avec votre enfant tout en le valorisant.

**Astuce :** Déclinez le jeu en activité sensorielle et la découverte des goûts avec des fruits et légumes.



# Le carton sous toutes les formes

- Des cartons
- Des crayons, feutres, peinture, gommettes...
- Des ciseaux

Récupérez des cartons de toutes tailles.

Dans certains cartons, découpez des ouvertures pour que votre enfant puisse y passer ses bras, ses jambes ou simplement regarder au travers.

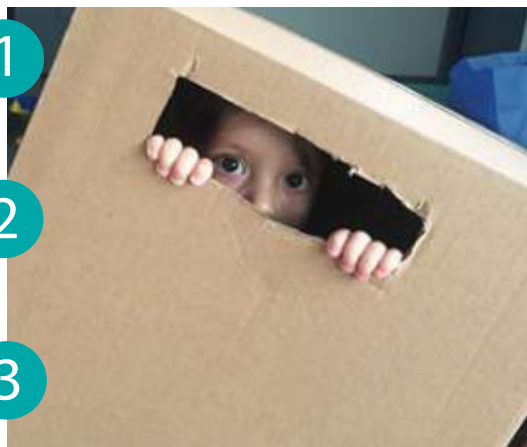
Proposez à votre enfant de les personnaliser comme il le souhaite avec des feutres, des gommettes, de la peinture...

Laissez libre cours à son imagination et s'amuser avec les cartons qu'il a lui-même décoré ! Il en fera peut être une voiture en passant ses jambes dedans pour se déplacer ou un bateau en passant ses bras dans les trous pour faire des pagaies ou encore un casque en passant sa tête...

*Pourquoi les enfants préfèrent-ils généralement le carton d'emballage au jouet qu'il contient ? Parce que le carton offre une infinité de possibilités alors que le jouet est souvent très orienté. L'enfant en fait vite le tour alors que le carton est infini dans ses déclinaisons. Alors pourquoi s'en priver ?*



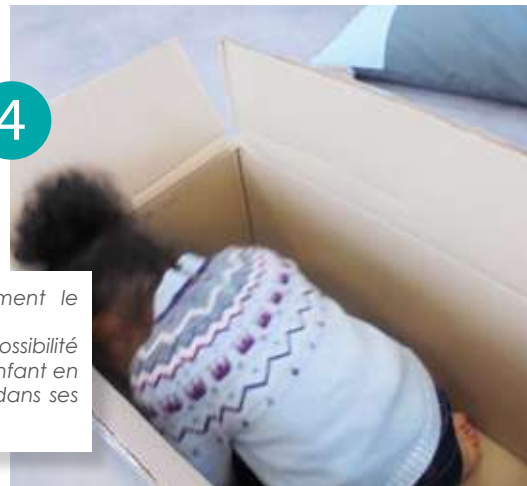
1



2

3

4



# La malle à déguisements

- 1 bac
- Vieux vêtements et accessoires
- Déguisements



1

Préparez un bac de déguisements et présentez-le à votre enfant.

2

Laissez-le découvrir les vêtements et les essayer. Il se fera un plaisir d'imaginer des histoires avec les déguisements.

**Astuce :** Il se déguisera sûrement avec vos propres vêtements et pourra jouer à imiter les scènes de la vie quotidienne.



# Bac à trésors

- Une grande boîte ou carton
- Des éléments de la nature : feuilles, branches, pomme, potirons, marrons...

Profitez d'une balade en forêt pour ramasser des éléments de la nature.

Proposez à votre enfant de mettre les éléments trouvés dans la boîte.

Laissez votre enfant découvrir ou redécouvrir ce que contient la boîte. Nommez les éléments avec lui et laissez-le manipuler, sentir et observer.

**Variantes** : cette boîte sensorielle peut être déclinée avec d'autres thèmes : océan (mettre de l'eau bleue et des éléments de la mer), savane, chantier, banquise...



1

2

3

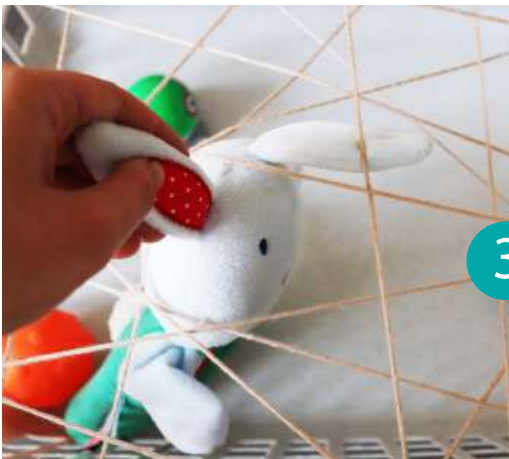


# La toile d'araignée

- Un panier à linge
- Des objets de différentes tailles et couleurs : balle, peluche, dînette, jouets...
- De la laine

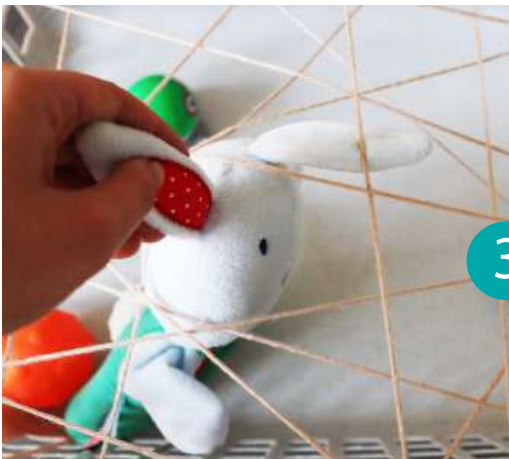


1 Déposez plusieurs objets dans le panier à linge.



2 Coupez une bonne longueur de laine et passez le fil dans les trous du panier pour obtenir une toile d'araignée.

Laissez des espaces plus ou moins larges en fonction de l'âge de votre enfant.



3 Proposez à votre enfant d'attraper les objets disposés à l'intérieur du panier et observez-le trouver des trucs et astuces pour réussir à les sortir.





# Structure avec des rouleaux en carton

- Rouleaux de papier toilettes ou essuie-tout
- Peinture, gommettes, feutres...
- Paire de ciseaux

Découpez les rouleaux pour avoir différentes tailles et créez des fentes de 5 cm environ sur les bordures des rouleaux.

Proposez à votre enfant de décorer les rouleaux selon son imagination : peintures, feutres, gommettes...

Amusez-vous à construire des tours avec votre enfant en utilisant ses nouvelles « briques ». Il va pouvoir ainsi laisser exprimer sa créativité.



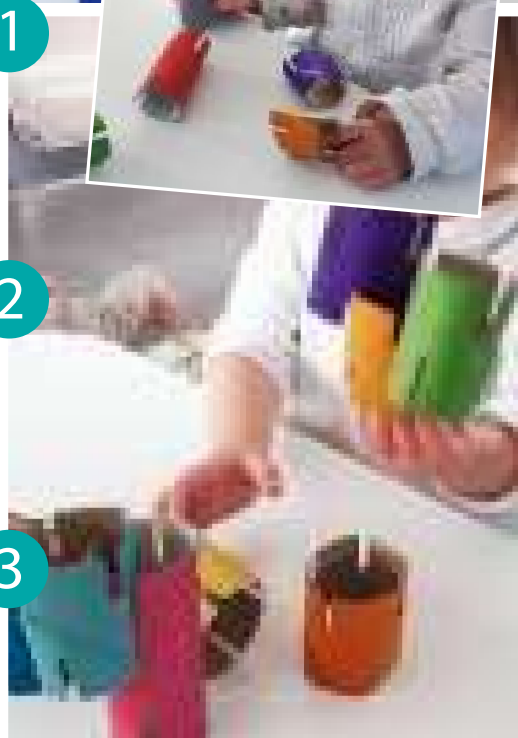
1



2



3



# Tampon « maison »

- Des rouleaux de papier toilette
- Des ciseaux
- Du ruban adhésif
- Des pots de yaourt ou barquettes
- Peinture de différentes couleurs
- Un support de votre choix : papier, toile...



1 Pliez un rouleau de papier toilette de sorte à ce que ses extrémités forment un cœur ou une autre forme de votre choix.



2 A l'aide du ruban adhésif, figez la forme pour que votre enfant puisse manipuler le tampon sans qu'il ne se modifie.



3 Dans une barquette, versez de la peinture et laissez votre enfant tremper le tampon dans la peinture et décorer le support comme il le souhaite !

**Astuce :** Avec une paire de ciseaux, vous pouvez également entailler les rouleaux aux extrémités pour créer de nouveaux tampons !



# La boîte aux rubans

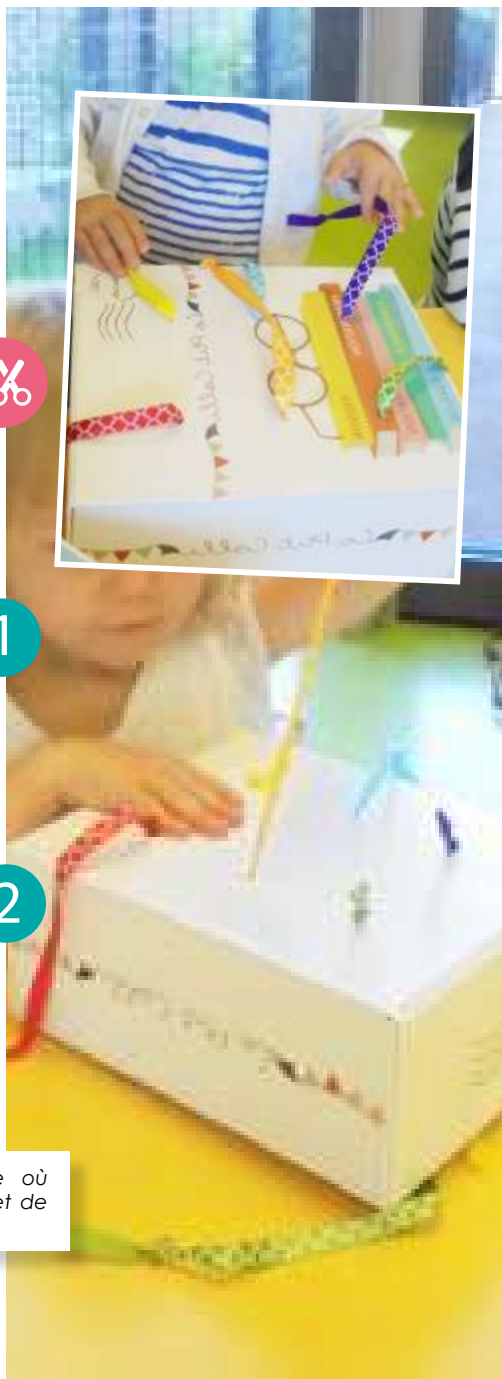
- Boîte de récupération
- Rubans de différentes couleurs, textures...

Récupérez une boîte et percez des trous sur le dessus et le dessous.

Coupez des morceaux de rubans de toutes tailles et insérez-les dans les trous.  
Puis faites des nœuds aux extrémités des rubans.

Et laissez l'enfant manipuler !

**Intérêt :** Une activité ludique et colorée où l'enfant développe sa motricité fine et l'effet de « cause à effet ».



# Ça déchire !



- Papier journal, pub, magazine... (sans agrafe)
- Bac et récipients



1

Rassemblez le matériel nécessaire et disposez-le au sol.



2

Présentez-le à votre enfant et lui laissez le libre choix : feuilleter, déchirer, chiffonner...

Vous pouvez ajouter des boîtes ou récipients pour que l'enfant transvase.

**Astuce** : Les récipients peuvent servir à l'enfant de faire des transvasements.  
Le papier déchiré peut être réutilisé pour d'autres activités : collage, papier maché...





RigoLo  
Comme  
La Vie !

[www.rigolocommelavie.fr](http://www.rigolocommelavie.fr)

